



## 世界母乳餵哺推廣計劃 (WBTi)

---

中國香港特別行政區

2008 評估報告擇要

---



BABY FRIENDLY HOSPITAL INITIATIVE  
HONG KONG ASSOCIATION  
愛嬰醫院香港協會

聯合國兒童基金香港委員會  
香港跑馬地藍塘道 60 號 4 樓  
電話: 852-2338 5151 傳真: 852-2338 5521  
電郵: [info@unicef.org.hk](mailto:info@unicef.org.hk)  
[www.unicef.org.hk](http://www.unicef.org.hk)

愛嬰醫院香港協會  
香港九龍聯合道 168-170 號地下  
電話: 852-2591 0782 傳真: 852-2338 5521  
電郵: [bfhi@unicef.org.hk](mailto:bfhi@unicef.org.hk)  
[www.babyfriendly.org.hk](http://www.babyfriendly.org.hk)

## 報告摘要

「世界母乳餵哺推廣計劃」(WBTi)由「國際嬰兒食品行動網」(IBFAN)創立，致力評估「環球嬰幼兒餵養策略」的執行情況。全球超過 50 個成員國已參與本計劃，預期 2009 年將有更多成員國加入。評估的第一部分涵蓋 5 項有關嬰兒母乳餵哺情況的指標，第二部分涵蓋 10 項有關推廣措施的指標。計劃收集的數據將成為最大的全球資料庫，為母乳餵哺的措施和計劃提供重要數據。

「愛嬰醫院香港協會」應 IBFAN 亞洲區邀請，負責統籌香港特別行政區的評估工作。消費者委員會亦為本計劃的支援機構。本計劃協助發掘不足之處，並提出改善建議。隨著未來數年後再進行評估，便可見到母乳餵哺的推動工作的成果和發展。

以下為香港特別行政區的調查結果:

嬰兒餵哺趨勢調查主要發現(指標 1-5):

指標	現狀
1. 出生後首小時接受餵哺的嬰兒百分比	沒有數據
2. 過去 24 小時內接受純母乳餵哺之 0<6 個月嬰兒百分比	沒有數據
3. 嬰兒接受母乳餵哺時間(按月)中位數	沒有數據
4. 小於 6 個月大以母乳餵哺的嬰兒同時進食瓶裝飲品及食品之百分比	沒有數據
5. 6 至 9 個月大並以母乳餵哺的嬰兒進食輔食品的百分比	沒有數據

**指標 6: 國家政策、計劃及統籌**

**不足之處:**

- 缺乏全港性嬰兒及幼兒餵哺/母乳餵哺政策、中央母乳餵哺委員會及母乳餵哺統籌員

**建議:**

- 增設以一名統籌人員為首的跨部門中央母乳餵哺委員會
- 委員會負責釐定地區內嬰兒及幼兒餵哺/母乳餵哺政策、制定行動計劃並配合適當的資源
- 委員會負責監測及評估政策的執行

**指標 7: 愛嬰醫院運動 (婦產服務中實施成功母乳餵哺的 10 項指引)**

**不足之處:**

- 香港尚無符合「愛嬰醫院」資格的醫院

**建議：**

- 檢討現行設有產科醫院的母乳餵哺政策、落實「10項指引」、恪守<<國際母乳代用品銷售守則>>及其後相關世界衛生議會決議案
- 設有產科的醫院制定推行「10項指引」的策略及配合適當的資源

**指標 8: 執行<<國際母乳代用品銷售守則>>**

**不足之處:**

- 沒有確保本港全面執行《國際母乳代用品銷售守則》的具體措施

**建議:**

- 透過本地立法，賦予《守則》法律效力或制定強而有效的自願守則，透過檢測和制裁措施避免違規。
- 成立中央母乳餵哺委員會檢管違例情況及落實制裁措施

**指標 9：產婦保障**

**不足之處:**

- 香港法定產假僅為 10 週，而且復工後並無法定的母乳餵哺時段
- 沒有法定侍產假
- 僅有孕婦健康保障，缺乏具體法例保障母乳餵哺婦女的健康

**建議:**

- 確認《國際勞工組織關於修正〈保護產婦公約〉的第 183 號公約》及落實推行建議項目 191

**指標 10: 醫療及營養護理系統**

**不足之處:**

- 嬰幼兒餵哺/母乳餵哺僅佔醫科學生課程一小部分；課程內容缺乏標準，本港兩所醫學院的課程內容不一致
- 護理系提供有關的課程相當有限
- 沒有帶出幼兒餵哺/母乳餵哺與其他健康問題的關係
- 沒有為 2004 年以前不需要參與社區兒科培訓課程的兒科醫生提供足夠嬰幼兒餵哺/母乳餵哺培訓
- 缺乏針對婦科醫生的母乳餵哺培訓及關顧婦女的分娩程序的認知
- 缺乏有系統的在職培訓
- 缺乏母親陪伴留院患病嬰兒的設施
- 缺乏讓仍能照顧嬰兒的住院母親讓嬰兒陪伴在側的設施

**建議:**

- 檢討針對照顧孕婦、母親、嬰兒及幼童之醫護人員的培訓
- 檢討公營及私營醫護人員的在職培訓，特別是醫生，並以持續醫學教育及專業進修學

分鼓勵醫護人員認識母乳餵哺

- 培訓健康服務助理，協助護士幫助母親進行母乳餵哺
- 公私營醫院審核標準加入貫徹落實「10項指引」、適合母親/嬰兒的分娩程序及住院政策及《守則》和相關世界衛生議會議案

**指標 11: 母親支援及社區外展** – 為孕婦及餵哺母乳的母親而設的，以社區為基礎的支援

**不足之處:**

- 很少母親在離開婦產科或進入社區後能夠接觸同儕支援小組
- 缺少非本地母親在懷孕或生產後所得到的支援資料

**建議:**

- 利用社區護士在家居環境下支援母親
- 如「10項指引」的第10項所說，鼓勵並支持成立為餵哺母乳的母親而設的同儕支援小組
- 多瞭解為內地的懷孕婦女、母親及嬰孩提供的母乳餵哺教育及支援，並設立機制以確保她們能在香港或內地獲得可靠之服務

**指標 12: 資訊支援**

**不足之處:**

- 沒有資訊/教育/溝通(IEC)的策略，只有一些機構間可能重疊的零星計劃，致使當前問題得不到解決

**建議:**

- 訂定一系列包括 IEC 策略的母乳餵養/嬰幼兒餵養政策
- 成立中央母乳餵養委員會，成員包括主要政府部門代表及有關母乳推廣的機構，以適當地分配資源去計劃並統籌 IEC 計劃
- 執行《守則》及世衛議會相關的決議案以減輕奶粉業市場銷售的影響

**指標 13: 嬰兒餵養及愛滋病病毒**

**不足之處:**

- 沒有包括與愛滋病病毒有關的嬰幼兒的餵養政策

**建議:**

- 制定包括對愛滋病病毒呈陽性反應的母親餵養嬰兒的嬰幼兒餵養政策

**指標 14: 在緊急狀況下的嬰兒餵養**

**不足之處:**

- 沒有包括在緊急狀況下的嬰幼兒的餵養政策

**建議:**

- 制定包括在緊急狀況下的嬰兒餵養的嬰幼兒餵養政策

**指標 15: 監管及評估系統機制**

**不足之處:**

- 沒有就嬰幼兒餵養設立系統性的監管及評估機制

**建議:**

- 成立中央母乳餵哺委員會並制定具備行動計劃的嬰幼兒/母乳餵哺政策，給予適當資源，委員會需要有一個常設監控及評估機制，並有權向公私營機構收取數據
- 根據 WHO 之建議收集數據，從而有助國際間的比較
- 定期透過香港政府統計處就母乳餵哺進行全港性家居調查

**第一部份總結: 嬰幼兒餵養情況**

嬰幼兒餵養指引	結果	分數
指標 1 開始母乳餵哺		
指標 2 首 6 個月純母乳餵養		
指標 3 母乳餵哺時間中位數		
指標 4 奶瓶餵養		
指標 5 輔食品餵養		
<b>第一部份 (總分)</b>		<b>0 / 50</b>

**指引:**

第一部份 (總分)	顏色- 等級	評級	現狀 請在適用位置加上 ✓
0 - 15	紅	D	✓
16 - 30	黃	C	
31 - 45	藍	B	
46 - 50	綠	A	

## 第二部份總結: 嬰幼兒餵養政策及計劃

目標:	分數 (每項以 10 分為滿分)
1. 國家政策、計劃及統籌	0
2. 愛嬰醫院運動	1
3. 執行<<國際母乳代用品銷售守則>>	0
4. 產婦保障	2
5. 醫療及營養護理系統	3.5
6. 母親支援及社區外展	7
7. 資訊支援	6
8. 嬰兒餵養及愛滋病病毒	4.5
9. 在緊急狀況的嬰兒餵養	0
10. 監管及評估	3
<b>第二部份 (總分)</b>	<b>27 / 100</b>

### IBFAN 亞洲區世界母乳育嬰趨勢指引

嬰幼兒餵養情況、政策及計劃(指標 6-15)的總分以 150 分為滿分計算。

分數	顏色- 等級	評級	現狀 請在適用位置加上 ✓
0 - 30	紅	D	✓
31 - 60	黃	C	
61 - 90	藍	B	
91 - 100	綠	A	

## 第一及第二部分總結 (指標 1-15): 嬰幼兒餵養情況、政策及計劃

嬰幼兒餵養情況、政策及計劃(指標 1-15)的總分以 150 分為滿分計算。

分數	顏色- 等級	評級	現狀 請在適用位置加上 ✓
0 - 45	紅	D	✓
46 - 90	黃	C	
91 - 135	藍	B	
136 - 150	綠	A	

## 結語及前瞻

---

愛嬰醫院香港協會對能有機會協調這個世界母乳育嬰趨勢調查感到非常榮幸，因為這樣子香港特別行政區便擁有一個屬於本地有關嬰幼兒餵養策略的基線資料庫。雖然香港只是一個特別行政區，能夠使用受國際公認的工具可讓香港與其他國家及地區作比較。這次評估能作為一份藍本，用以觀察進度及各種介入方法的有效性。

非常遺憾香港並沒有中央母乳餵哺委員會，有權收集地區性數據，以致現行以自願形式所收集的並不完善。由於香港特區並沒有採用以世界母乳育嬰趨勢調查為基礎的世衛「嬰幼兒餵養：評估國家指引、政策及計劃的工具」，致使第一部份有關嬰兒餵養情況的數據全然缺乏。在沒有一個有權力的地區性機制去制定及實行政策，如第二部份有關政策及計劃中所見，各方所投放的努力只能得到緩慢的進展。

香港特區急需一個由一位母乳餵養統籌員為首的跨部門中央母乳餵哺委員會，這樣便能訂定母乳餵養政策、行動計劃、監察及評估機制。適當的資源分配及立法支持對成功施行計劃尤為重要。嬰幼兒餵養對個人的一生以致整個社區影響深遠，因而值得讓香港特區政府作優先考慮以確保由出生至成年的人口均是健康強壯的。