



## 二零一七年八月一至七日國際母乳餵哺周

主題: 持續母乳餵哺 - 同心♥同行

### 周年問卷調查

#### 調查內容

愛嬰醫院香港協會於1994年註冊，旨在香港推廣、維護及支持母乳餵哺。在每年國際母乳餵哺周，愛嬰醫院香港協會均會向十八間設有產科的醫院進行以下調查：醫院自我評估其推行《成功母乳育嬰十項指引》的狀況。

#### 《成功母乳育嬰十項指引》

2016至2017年度調查有明顯差別（超過百分之十）的項目如下：

#### 改善方面：

- 兒科醫生曾接受母乳餵哺訓練的比率 (2.3b)
- 陰道生產的母親和嬰兒實施產後同房 (7.1)

#### 退步地方：

- 鼓勵母親按需要餵哺母乳(回應式餵哺) (8)
- 不提供人工或安慰奶咀予母乳餵哺的嬰兒 (9)

## **2017 年周年問卷調查報告**

### **簡介**

伊諾森蒂宣言 (the Innocenti Declaration) 在一九九零年發表後，世界衛生組織及聯合國兒童基金於一九九一年發起全球性的愛嬰醫院行動，旨在維護、推廣和支持母乳餵哺。設有產科部門的醫院若能實踐由世界衛生組織及聯合國兒童基金所制定的《成功母乳餵哺十項指引》，並遵守《國際母乳代用品銷售守則》及其後世界衛生會議的相關議案(以下簡稱《守則》)，便可申請成為「愛嬰醫院」。自愛嬰醫院行動推行至今，已有超過兩萬個產科醫院成為愛嬰醫院。証據顯示，愛嬰醫院行動能增加母親根據世衛環球嬰幼兒餵養策略以全母乳餵哺至六個月的機會。另外，愛嬰醫院行動已延伸至醫院以外的社區醫療機構。

愛嬰醫院香港協會自 2013 年開始負責愛嬰醫療機構評估及定名的工作。首間公營醫院於 2016 年 5 月定名為愛嬰醫院。其餘的七間設有產科的公營醫院及三間母嬰健康院現正處於認證計劃的不同階段<sup>1</sup>。

每年八月一至七日，世界各地均慶祝母乳餵哺周。今年的主題為“持續母乳餵哺 - 同心♥同行”。一如既往，愛嬰醫院香港協會藉此機會在公營及私營醫院進行了年度的問卷調查，以監察本港設有產科的醫院於母親出院之前支持母乳餵哺的做法。

### **方法**

本會邀請了設有產科的八間公營醫院及十間私營醫院參與今次的調查。問卷由醫院自行評估，主要是調查《成功母乳餵哺十項指引》的推行狀況。

1989 年，世界衛生組織和聯合國兒童基金會聯合頒佈了一份題為「推廣、維護及支持母乳餵哺—產科服務的特殊角色」的文件。內裡包含了一套供產科部門遵行的指引，名為《成功母乳育嬰十項指引》，讓產科部門能提供最佳的母乳育嬰支援服務給母親。在本問卷調查中，各醫院會就其措施自我評估其推行《成功母乳育嬰十項指引》的狀況。

### **結果**

所有獲發問卷的八間公營醫院及十間私家醫院均交回問卷。

---

<sup>1</sup> 有關各醫療機構的進度請瀏覽本會網頁: <https://www.babyfriendly.org.hk/zh/healthcare-facilities-zh/>

### 問卷覆蓋的人數

	2016 年出生嬰兒
公營醫院(8 間)	40,726
私營醫院(10 間)	20,081
<b>總數</b>	<b>60,807</b>

### 2017 年《成功母乳餵哺十項指引》的實施情況（附件一）

#### 第一項 以書面制訂母乳餵哺政策，並定時予醫護人員傳閱

全部的公營醫院都制訂了書面「母乳餵哺」政策，公開展示及常規性傳達給所有醫護人員知道；但有百分之二十的私營醫院還未有公開列明此政策或措施。

#### 第二項 提供職員培訓，讓醫護人員學會所需技巧，以執行母乳餵哺政策

89% 醫院認為醫護人員熟悉「母乳餵哺」政策。公營醫院的婦產科護士有 98% 曾接受 20 小時或以上相關培訓，而兒科護士則是 77%；私家醫院則分別是 76% 婦產科護士及 40% 的兒科護士（只有 7 間醫院回應）。

醫生方面，公營醫院有 48% 的婦產科醫生和 75% 的兒科醫生曾接受 8 小時上述培訓，而 3 間有回應的私家醫院有 23% 婦產科醫生及 27% 的兒科醫生曾接受此培訓。

#### 第三項 讓懷孕婦女知道母乳餵哺的好處及處理方法

97% 選擇公營醫院生產的孕婦得悉母乳餵哺的好處及處理方法，95% 在私家醫院生產的孕婦也知道相關資訊。公營醫院沒有提供小組形式的人工餵哺指示，而 40% 私家醫院仍有人工餵哺小組。

#### 第四項 協助母親在生產後半小時內開始餵哺母乳

母親經歷順產或沒有全身麻醉的剖腹產後，公營醫院有 45% 母親在五分鐘內可享受與嬰兒有超過一小時的肌膚接觸，而私家醫院則有 35%。另外，23% 在公營醫院經全身麻醉剖腹分娩的母親，在清醒後即時與嬰兒有肌膚接觸，而私家醫院為 43%。

#### 第五項 指導母親如何餵哺母乳及在與嬰兒分隔的情況下，仍能維持乳汁分泌

所有公私營醫院在產婦分娩後 6 小時內幫助母親進行母乳餵哺，同樣，所有醫院在嬰兒入住特別護理病房時，提供協助予母親以維持乳汁分泌。

#### 第六項 如非醫療需要，只會以母乳餵哺初生嬰兒

除非有醫療需要，75% 的公營醫院及 70% 的私營醫院都沒有提供母乳以外的食物或

飲料予初生嬰兒。所有醫院繼續不接受免費或廉價母乳代用品。而所有公營醫院及 90% 私營醫院回應不會推介母乳以外的嬰兒補充食物或飲料。

#### **第七項 實施母嬰同房—准許母親每天與嬰兒 24 小時同房**

全部公營醫院讓陰道生產的母親和初生嬰兒日夜同房，私家醫院則只有 40%。33% 公營醫院的嬰兒因醫療原因與母親分隔，而有八間私家醫院報稱 16% 嬰兒因醫療原因與母親分隔。只有 13% 公營醫院在產後病房保留育嬰室以照顧健康的嬰兒，但所有私家醫院仍保留育嬰室。

#### **第八項 鼓勵母親按需要餵哺母乳（回應式餵哺）**

全部公營醫院都鼓勵母親回應式餵哺母乳，而只有 30% 私家醫院有此指導。從 2016 年全部醫院報稱鼓勵母親按需要餵哺母乳，下降至 2017 年的 61%。

#### **第九項 不提供人工或安慰奶咀予母乳餵哺的嬰兒**

88% 公營醫院及 70% 私家醫院都不會提供人工或安慰奶咀予母乳餵哺的嬰兒。

#### **第十項 促進母乳餵哺小組的成立，並在母親出院時轉介予小組**

有 88% 的公營醫院會轉介授乳母親到母乳餵哺支援小組，及相同百分比的公營醫院報稱促進成立母親之間或醫護人員與母親之間的支援小組及 38% 的公營醫院有已受訓的母親支援小組顧問提供的母乳哺育輔導。

私家醫院有 90% 會轉介授乳母親到母乳餵哺支援小組，而 80% 的私家醫院報稱會促進成立母親之間或醫護人員與母親之間的支援小組及 40% 的私家醫院有已受訓的母親支援小組顧問提供的母乳哺育輔導。

問卷亦諮詢各醫院如何在其醫院改善執行《成功母乳餵哺十項指引》的意見。由於多間公營醫院正處於認證計劃的不同階段，他們均在政策制定方面，由員工培訓到產前及產後護理，配合《成功母乳餵哺十項指引》每項所列的正式標準。雖然私營醫院尚沒有參與愛嬰醫院定名計劃，但他們似乎亦有根據其醫院情況考慮優次，實施部份指引，例如培訓、肌膚接觸及母嬰同房。

#### **討論**

自 1992 年以來，愛嬰醫院香港協會一直收集產科醫院的母乳餵哺率（以出院計）。及後，亦收集住院期間之全母乳餵哺率。可惜並非所有醫院均能夠提供後者資料。眾所周知，如果母親於醫院已經為嬰兒補充配方奶粉，她們於出院後停止母乳餵哺的機會比較高。我們喜見衛生署自 2016 年 5 月起除了正式收集母乳餵哺率外，並收集所有香港出生嬰兒的全母乳餵哺率。為免重複相同的工作，本會的年度調查僅集中《成功母乳餵哺十項指引》的實踐。此外，由於醫院購買配方奶粉時要求供應商需於醫院內遵



從《守則》，因此問題已不大，故此項不包括在本年的調查內。

比較 2017 年及 2016 年，醫院於《成功母乳餵哺十項指引》的整體實施情況，發現除了以下四個範疇外，其他沒有明顯差異。首先，由於需要配合成為愛嬰醫院的要求，公營醫院增加了兒科醫生的培訓，同時亦讓陰道生產的母親和嬰兒產後實施母嬰同房。今年在按嬰兒的需要餵哺母乳（回應式餵哺）方面下跌的原因，可能是今年問卷明確解釋此項並非指只於嬰兒哭泣時才餵哺嬰兒。如果未能實施母嬰同房，醫院不應回答有進行回應式餵哺。對於減少醫院聲稱沒有給予母乳餵哺的嬰兒人工或安慰奶咀，原因並不清晰。即使哺乳嬰兒不能直接吸啜母乳，可以利用杯子、匙或針筒給嬰兒餵哺擠出來的母乳甚至配方奶。減少可能是因為醫院更了解用奶瓶給母乳餵哺的嬰兒，無論是擠出來的母乳或配方奶，也不符合此項的要求。

整體而言，大部份公營醫院均能夠提供實施《成功母乳餵哺十項指引》的資料；私營醫院方面，10 間醫院中只有 3 間提供了關於婦產科及兒科醫生的培訓資料，以及 10 間有 7 間提供關於兒科護士的培訓資料。收集數據有助醫院尋找不足及監察進度。

總括來說，只有少於一半順產或沒有全身麻醉的剖腹產的母親，可以於產後 5 分鐘內跟嬰兒肌膚接觸至少一小時，而這是讓母乳餵哺有好開始重要的一步，需要關注。

基於醫療需要進行母嬰分隔的情況，公營醫院 (33%) 比 8 間有資料提供的私營醫院 (16%) 為高。這可能是由於較多高危孕婦於公營醫院生產。另一方面，所有的公營醫院均實施母嬰同房，但是只有 20% 私營醫院可以做到。他們的產後房均設有嬰室照顧健康的嬰兒。

通過年度調查，我們觀察到公營及私營醫院之間可能存在顯著差異。比如說，於公營醫院，雖然平均有 33% 出生的嬰兒出院前因醫療原因與母親分隔，但百份比分佈由 20% 至 52%，相差超過 30%。而在私家醫院，母親在五分鐘內可享受與嬰兒有超過一小時的肌膚接觸百份比分佈由 0% 至 98%。同樣，8 間提供資料的私家醫院，母親和嬰兒因醫療原因分隔的百份比分佈由 0% 至 99%。從這些差別可見有一定的空間統一醫療措施和管理指引。

本年度調查的明顯限制是這是一項自我評估，但仍能給予醫院機會至少每年一次檢討該院推行母乳餵哺的措施。隨著醫院參與愛嬰醫院定名計劃，他們將對《十項指引》的意義有進一步了解，並定期監察其實施情況。



## 總結

今年國際母乳餵哺周的主題是「持續母乳餵哺 - 同心♥同行」，即透過了解、主導、接觸及激勵<sup>2</sup>支持母乳餵哺。醫療體系發揮著重要作用，但我們也需要政策制定者和社區積極參與以邁向共同目標。當我們期待更多的醫療機構，包括公營和私營、不論醫院或健康院，成為愛嬰醫療機構，我們還需要比自願性措施更強的方法保障母親在工作場所及公眾地方餵哺母乳的權益，而最基本是僱主應提供符合國際建議的產假。引頸以待的《香港配方奶及相關產品和嬰幼兒食品的銷售守則》終於在今年6月份推出。於監察其保障授乳及非授乳母親的成效之餘，政府承諾對營養和健康聲稱，採取嚴格立法的規範方式，將是重要的下一步。上述所有因素對於持續母乳餵哺至為重要。我們期望這將會逐漸反映在政府收集的母乳餵哺數據中。

---

<sup>2</sup> 國際母乳餵哺周: <http://worldbreastfeedingweek.org>

## 附件一：成功母乳育嬰十項指引

(醫院的自我評估)

問卷年份	醫院百分比			
	2017			2016
	公營	私營	全部	全部
<b>1. 制訂書面「母乳育嬰」政策，並常規性傳達給所有的醫護人員知道</b>				
1.1) 有清晰通告	100	80	89	94
1.2) 公開列明母乳育嬰政策	100	80	89	83
<b>2. 提供員工培訓</b>				
2.1) 熟悉母乳育嬰政策	88	90	89	94
2.2) 於職員任職 6 個月之內提供 20 小時培訓				
2.2a) 婦產科護理人員	98	76	86	89(H:17)
2.2b) 兒科護理人員	77	40(H:7)	60(H:15)	61(H:15)
2.3) 於職員任職 6 個月之內提供 8 小時培訓				
2.3a) 婦產科醫生	48	23(H:3)	42(H:11)	42(H:10)
2.3b) 兒科醫生	75	27(H:3)	62(H:11)	47(H:10)
<b>3. 讓母親知道母乳育嬰的好處及處理方法</b>				
3.1) 孕婦知道相關資訊	97	95	96	97
3.2) 提供小組形式的人工餵哺指示	0	40	22	17
<b>4. 協助母親在產後半小時內開始餵哺母乳</b>				
4.1) 陰道分娩及非全身麻醉情況下的剖腹分娩 (肌膚接觸) - 所有母親在產後 5 分鐘內與嬰兒有多於 1 小時的肌膚接觸	45	35	39	44(H:16)
4.2) 全身麻醉情況下剖腹分娩 - 母親清醒後與嬰兒有肌膚接觸	23	43	34	36(H:17)
<b>5. 指導母親如何餵哺母乳，即使在母嬰分隔的情況下，仍然維持乳汁分泌</b>				
5.1) 分娩後 6 小時內提供母乳餵哺的協助	100	100	100	100
5.2) 幫助與嬰兒分隔的母親維持乳汁分泌	100	100	100	100



<b>6. 只會以母乳餵哺初生嬰兒，除非因醫療需要才會給其他食物或飲料</b>				
6.1) 除母乳以外沒有提供其他食物或飲料	75	70	72	72
6.2) 不接受免費或廉價的母乳代用產品	100	100	100	100
6.3) 沒有宣傳除母乳以外之嬰兒食物和飲料	100	90	94	89
<b>7. 實施母嬰同房-准許母親每天與嬰兒 24 小時同房</b>				
7.1) 陰道生產的母親和嬰兒實施產後同房	100	40	67	56
7.2) 母親和嬰兒日夜一起	100	20	56	53(H:17)
7.3) 母親和嬰兒因醫療原因分隔	33	16 (H:8)	24(H:16)	16(H:16)
7.4) 醫院內設有健康嬰兒的育嬰室	13	100	61	59(H:17)
<b>8. 鼓勵母親按嬰兒的需要餵哺母乳(回應式餵哺)</b>	100	30	61	100
<b>9. 不提供人工或安慰奶咀予母乳餵哺的嬰兒</b>	88	70	78	89
<b>10. 促進母乳餵哺小組的成立，並在母親出院時轉介予小組</b>				
10.1) 轉介母乳餵哺的母親至母乳餵哺小組	88	90	89	94(H:17)
10.2) 促進成立母親之間或醫療工作者與母親之間的支援小組	88	80	83	89
10.3) 由曾受訓練的母親支援小組顧問提供母乳育嬰輔導	38	40	39	33

備註：

醫院管理局轄下設有產科的公營醫院有八間

私營醫院設有產科的醫院有十間

除註明“H”之項目外，18間設有產科的醫院均有作答；“H”代表作答醫院數目