

專業陪月員(母乳餵哺)證書課程 2018

學習目標：

修畢本課程及通過考試的學員會有適當的態度,及足夠的知識和技能去

- 尊重媽媽餵哺孩子的決定，並有效地與產後媽媽及家人溝通
- 在餵哺技巧和情緒上支援產後媽媽餵哺母乳
- 透過觀察嬰兒的飽餓信號和大小便情況等，幫助媽媽掌握何時需要餵哺和嬰兒是否吃得足夠
- 協助媽媽預防和及早察覺一些常見的餵哺母乳問題（如：乳脹、乳痛和塞奶等）
- 若在餵哺母乳的過程中發生問題(如：乳腺炎和奶量不足等)，協助媽媽尋求醫護專業的診治
- 若有需要，協助媽媽處理擠出的母乳和消毒泵奶器具，及用適當的餵奶用具(如小杯)給嬰兒餵食母乳

課程重點：

乳汁的分泌及調控	手擠奶示範
如何協助母嬰分離的媽媽	擠奶方法及技巧
正確的含吮和姿勢	哺乳順利的徵象
常見的餵哺問題（乳頭痛、塞奶、乳頭平/凹乳頭、產量不足等）	補奶的方法
通乳/催乳穴位介紹	坐月飲食宜忌
餵哺多胞胎或早產兒	常見坐月藥材介紹
溝通技巧	上班媽媽的準備

上課形式：導師講課，小組討論和實習

授課語言：粵語授課，中文教材

導師：

1. 林志愛醫護師 [註冊護士，註冊助產士，護理科學士，助產科碩士，國際母乳餵哺顧問，世界衛生組織母乳餵哺課程導師]
2. 黃雅慧女士 [註冊護士，護理學學士，流行病學與生物統計學文憑，公共健康碩士，國際母乳餵哺顧問，醫療行政文憑，世界衛生組織母乳餵哺課程導師]
3. 謝嘉雯中醫師 [註冊中醫，香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士 (榮譽)，香港中文大學中風及臨床神經科學理學碩士，香港中文大學婦產科學系-生殖醫學及輔助生殖技術證書 及 母親與嬰兒營養學證書] (母乳媽媽)
4. 陸玉明女士 [國際母乳會培訓的母乳哺育互助指導] (母乳媽媽)

完成 90% 課堂時數(18 小時)及通過考試的學員，將由主辦機構發出「合格證書」。合格學員可於名片上標示「專業陪月員(母乳餵哺)課程(2018)合格證書」。合格學員名單將上載於主辦機構的相關網頁，為期三年。

*出席率少於 90%但高於 75% (15 小時) 或未能通過考試的學員，會獲發「出席證書」。