

Breastfeeding – We Care

母乳餵哺 人人樂道

f Baby Friendly Hospital Initiative Hong Kong Association

Apr 2020

手足之爭？手足相親

作者：魷魚媽媽 (兩女之母，母乳餵哺的忠實擁躉)

編撰：黃惠芳(退休護士)

相片提供：悠悠公主&宇宇公主



與朋友聚會，時常聽到這個問題：究竟生小朋友好？還是二人世界好？生的話，一個好？還是兩個三個四個好？除了現時社會氛圍令大家猶豫，相信照顧小朋友所需的人力、物力、財力全是現代父母的煩惱。而已有一個孩子，正研究會否再做第二任爸媽的朋友，孩子能否和睦共處，相親相愛亦是他們重點考慮因素。

巴打絲打們，我是魷魚媽媽（大女名悠，二女名字，我是她倆名字的組合）。大家有關財力物力的煩惱恕我無能為力，但擁有兩個小公主的苦與樂，絕對願意與大家分享，亦借此平台跟你們討論一下迎接二胎的心得及如何令孩子相親相愛至天荒地老。

我的終身事業：做個好媽媽

準備婚禮之際，一張全家福，內含爸媽與兩個孩子已經縈繞在我和老公腦中，婚後不久即實行造人大計，亦鐵定生兩個！很快我們便得償所願，悠悠公主擺駕到吾家。要做個好媽媽，當然要給最好的予BB，母乳餵哺定是不二之選，人奶無比珍貴，只有它才切合公主尊貴的身分。

唉！世事又豈會盡如人意？產後身體不受自己控制，住院第二晚子宮大量出血，當時驚惶失措，亦導致乳汁不足。加上初為人母，事事跌跌宕宕，猶如悠悠公主的體重，竟跌至不堪入目，並需入住加護病房。從那天起，我變為全泵媽，每天帶著極度疼痛的傷口送奶到醫院。皇天不負有心人，大公主滿月前一天，終於成功埋身吃奶。當時的歡欣喜悅，至今仍歷歷在目。我之可以堅持餵人奶，全賴老公和奶奶無限支持與鼓勵，在此衷心說句：真的愛你們啊！悠悠公主一直飲用人奶至三歲多，最後自然離乳，皆大歡喜。



宇宇公主的來臨

既然目標是家有兩孩，一切就緒後，兩夫婦積極準備迎接二公主宇宇。悠悠跟宇宇同月出生，相隔兩年，即是我懷第二胎時，悠悠只有一歲多，仍在母乳餵哺中。當時心情有些忐忑，既擔心懷孕時乳汁是否營養足夠，更憂慮悠悠能否接受妹妹來臨。

幸而我倆早有準備，懷孕之始，已為悠悠進行心理輔導。當時悠悠繼續食人奶，每次餵奶時便讓她撫摸我的肚皮，兩姐妹未見面已有頻密接觸。另外我替悠悠借閱大量圖書，除讓大公主認識手足情之餘，亦讓她對著肚內妹妹講故事、讀圖書。這個非常奏效，妹妹出院回家當下似乎已認出姐姐的聲音。我在醫院生產時，悠悠除掛念媽媽之外，亦表示非常想念妹妹。



宇宇公主出院當天，我們安排由爸爸抱妹妹進屋，而我就第一時間擁姐姐入懷，讓她吃奶，先來慰問一下她思念媽媽的心情，隨後慢慢解釋餵哺妹妹的安排。我跟悠悠說：姐姐你除了媽媽的奶，還有能力吃其他東西如飯、麵等，但妹妹仍是BB，不能夠自己吃飯，必須吃媽媽的奶，否則會餓死，你願意讓妹妹捱餓嗎？這一說，令我喜出望外，悠悠竟不斷點頭贊同之餘，更付諸實行，開心地讓妹妹先吃。隨後我發現，兩個公主同一時間埋身吃奶完全不是問題。當然，姐姐的懂事，媽媽必然會回報，每次餵完妹妹，我便交她予其他家人接手照顧或放在床上，再與姐姐來個動人時光。

世事無絕對

正當我暗暗慶幸悠悠生性，不爭寵，不嫉妒之際，好景就在我指縫間溜走。宇宇滿月之時，便是悠悠反叛之始（俗稱：trouble 2）。事緣我的身體再一次作弄我，第二胎產後廿天，再次子宮大量出血，發燒兼血壓異常，需住院一段時間。

回家再見悠悠時，她會無原無故大叫，大力擲玩具，只說BB話，更甚的是她隨時挑戰我們的底線，在公園刻意翻滾地上，沾污衣服，四圍吐口水，完全符合孩子爭寵的意識形態。作為父母，當時只有耐心跟她解釋，悠悠的行為會影響妹妹與爸媽，亦曾採用一些專家建議的方法如冷靜法，忽視法等等，但她依然故我，繼續吵鬧。當自己將失去耐性，感覺苦惱時，突然發現一個可行之計，便是每天帶她往公園跑，讓她過剩的精力得以盡情釋放。另外，盡快回應她的問題或要求絕對可以阻擋正在醞釀的巨浪，而經常對她表達愛意也挺奏效。

當時真的很辛苦，每天背著宇宇，帶著悠悠往放電；然後餵著妹妹，不停回應姐姐，真是少些精力也不能。但立心要做好媽媽的我，定必義不容辭。借此機會多謝我的好奶奶，全靠她每天幫忙料理家務煮飯煲湯，我才能一心一意處理悠悠的問題。此情此景持續兩個月，可愛的大公主又回到我身邊，行為問題竟消失殆盡。

相親相愛的一對

今時今日，悠悠已經五歲，宇宇三歲，兩姐妹的感情真是好得無話可說。每當其中一位公主刁蠻被罰，另一位即從旁安慰，甚至施以強力臂彎，將對方擁入懷中，以示無限支持，我們看在眼裏，也覺有趣。當然，孩子哪有不爭不吵之理，遇著心愛玩具，何止出口，簡直隨時出手以達爭贏的目的。不過更多時候，她們都是相親相愛，攬頭攬頸地互讓互諒，而看到美味食物時，必定同時拿取給對方的份兒，分甘同味，絕不猶豫。



魷魚媽媽的迴響

回想宇宇出生時，以為已有育兒經驗，無論餵哺母乳，或照顧初生嬰兒均覺手到拿來，沒有難倒我的事。但當悠悠為爭寵而出現行為問題時，我真的不知所措。幸而自己能冷靜下來，慢慢摸索適合應對孩子問題的方法，我相信若當時自己處理得不好的話，姐妹倆未必能如今天的融洽。

要令孩子和平相處，爸媽除了認識個別孩子的特性與喜好之外，最重要是讓孩子知道你對他們絕對公平公正，不偏不倚。該讚賞的讚賞，該處理的行為便一視同仁，秉公辦理。久而久之，孩子自然知道他們在父母心中同等重要，無分彼此。

至於我，非常慶幸自己是兩孩之母，看著兩個獨家製造的血肉之軀，知道她們吃著自己乳汁健康成長，只能用兩個字來形容：感動！這份成就，無人能及，亦無可替代。良好的感覺改變我只生兩個的初衷，我已懷第三胎，無論是丈夫，大公主，小公主，知道這消息均歡喜若狂，我會為再成為好媽媽做足準備，以迎接小BB的來臨。

作者在本文章表達的見解，未必代表愛嬰醫院香港協會的意見或立場。

總編輯：梁士莉醫生

編輯部成員：黃惠芳女士、周愛鳳女士、劉慧儀醫生、曾珮瑜女士、謝嘉雯醫師、徐瑩女士、黃章翹女士

P.3



Baby Friendly Hospital Initiative
Hong Kong Association
愛嬰醫院香港協會

Website: www.babyfriendly.org.hk
Baby Friendly Hotline: 2838 7727 (9am-9pm)
General Enquiry: 2591 0782, Fax: 2338 5521
Email: info@bfhika.org.hk
Address: 7th Floor, SUP Tower, 75-83 King's Road, Hong Kong

Supported by:

unicef 
聯合國兒童基金香港委員會