

# Breastfeeding – We Care

## 母乳餵哺 人人樂道

f Baby Friendly Hospital Initiative Hong Kong Association

Apr 2021

### 推動母乳餵哺 企業應升級家庭友善政策

作者：聯合國兒童基金香港委員會 (UNICEF HK)

法定產假在去年12月已經正式由10周延長至14周，對初生嬰兒和父母來說自然是一大喜訊。這亦對寶寶的健康成長有更正面的影響——因為媽媽可以更容易在家餵哺母乳了。

**母乳餵哺是成就子女健康成長的第一步。母乳能減低嬰兒死亡、發病及營養不良的比率**，長遠來說，更可以減低公共醫療開支。餵哺母乳亦可增加母親與孩子的親密感覺，建立良好的親子關係，助母親減低產後焦慮。聯合國兒童基金會 (UNICEF) 和世界衛生組織建議媽媽在產後一小時內開始餵哺母乳，並在最初6個月以全母乳餵哺。然而，香港衛生署兩年一度的母乳餵哺調查顯示，2018年出生的嬰兒中，6個月大時的全母乳餵哺率僅得 26.3%，遠低於 40% 的國際水平<sup>1</sup>。愛嬰醫院香港協會 2020 年的問卷調查亦指出，產婦離院時的母乳餵哺率在過去兩年約 87%，不過，全母乳餵哺率僅 20%<sup>2</sup>。香港的母乳餵哺，仍然有改善空間。**要推動母乳餵哺，給予兒童最好的早期發展，企業同樣可以出一分力。**



**母乳餵哺是成就寶寶健康成長的重要一步，  
要鼓勵媽媽們堅持餵哺母乳，企業的支援十分重要。**

#### 企業應照顧雙職家庭育兒需要

根據母乳餵哺調查，本地出生的嬰兒只有約 1/4 能以全母乳餵哺至 6 個月大。究其原因，主要是由於在職媽媽結束產假之後，在工作及餵哺之間難以取得平衡，令放棄餵哺母乳的機會增加。UNICEF 的報告指出，在職媽媽的育兒假期若增加 4 周，能令她們堅持餵哺母乳多兩個月。相關法例去年在香港能有所推進，增加了 4 周產假，對本地媽媽來說實在是提供了莫大的支持。



然而，除了提供假期給在職媽媽，更多的支援亦是必須的。對於新手媽媽來說，母乳餵哺可能是一大育兒難關，餵哺過程中受盡各種痛楚，「滴滴皆辛苦」。因此，爸爸作為親密的「隊友」，提供的支援非常重要。讓職場爸爸放侍產假，可以分擔照顧初生子女的工作；丈夫支持妻子哺乳，有助減低產婦患上產後抑鬱的風險，更可增加家庭和諧。可惜，現時香港法例下，男士只獲五天法定侍產假。

UNICEF 建議企業訂立最少六個月的有薪產假和四星期的有薪男士侍產假，以確保雙職父母都能有充裕時間照料新生兒。

## 改善工作環境 增加對在職媽媽的支援

產假後重返工作崗位的在職媽媽，要同時兼顧工作和餵哺，令餵哺之路更加艱辛。哺乳期的女性工作繁忙，如果公司再欠缺相關支援，工作間缺乏育嬰室等私密空間，甚或直接或間接歧視，在職媽媽只好東躲西藏，於洗手間或其他欠衛生且缺乏私隱的空間集乳，均會影響她們對母乳餵哺的決心。

有見及此，UNICEF HK 自 2015 年起聯同食物及衛生局和衛生署推動「Say Yes To Breastfeeding」運動<sup>3</sup>，旨在提升公眾和企業對母乳餵哺的認識，呼籲企業提供相關支援。企業要支持母乳餵哺，可參考以下3大方向：

### 1. 時間上的支持

提供授乳時段，基於《國際勞工公約》的原則，授乳時段應計算入工作時間之內，並需支付薪酬。以每天工作 8 小時計算，僱主應給予僱員兩節，每節約 30 分鐘或合共 1 小時的授乳時段。而僱主也不應要求僱員加時工作，以彌補因擠乳所佔的工作時間，或要求僱員提供任何有關其授乳情況的證明，才許可授乳時段。

### 2. 空間上的支援

建議僱主為在職媽媽提供私人空間，設立授乳室或靈活運用現有的資源，短暫借用現有房間，如會議室、多功能房或更衣室等。若空間有限，可在安靜的角落加設屏風或簾子，以便在職媽媽作臨時擠乳之用。

### 3. 建立友善空間

企業應支持母乳媽媽並提供一個友善的空間，消除對授乳僱員的歧視。同時，管理人員、授乳僱員及其他僱員應多溝通；並培訓員工對懷孕及在公共場所餵哺母乳持開放態度。此外，訂立一份適用於機構或企業的「母乳餵哺友善工作間」書面政策，有助僱主和僱員間的溝通及統一在工作間推行的措施。

## 推動家庭友善措施 提升員工歸屬感

不少企業在考慮實施家庭友善措施時，最大的顧慮為成本增加。事實上，在香港這個具競爭性的勞工市場，薪金並不是唯一指標。福利及家庭友善措施作為挽留人才的一大策略，長遠來說，有利企業發展。

近年，愈來愈多企業積極推動家庭友善措施，如增加對哺乳媽媽的支援。參加「Say Yes To Breastfeeding」行動，為僱員設立「母乳餵哺友善工作間」的企業達 139 間，合共提供 952 個工作間。僱員生育後有更優質的休息時間，精神及心理狀況較佳，工作能力亦有所提升。同時，工作間設母乳餵哺相關配套，女性僱員會更投入工作。現時，不少私人機構都設有比法例規定更長的產假及侍產假。由此可見，實施家庭友善措施漸趨普遍，有利企業長遠發展。



© UNICEF HK/2015/Peterpenn

香港不少家庭為雙職家庭，因此，推動母乳餵哺，除了雙職父母的努力外，企業對員工的支援亦非常關鍵。法定產假延長至 14 周，只是邁向家庭友善的第一步；企業何不更進一步，將公司打造成家庭友善工作間，讓僱員可以安心照顧嬰兒之餘，亦能做好準備，迎接重返工作崗位的挑戰？讓我們攜手推動家庭友善政策和措施，讓整個社會藉新生命的到來更添活力。

#### 參考資料：

1. [https://www.fhs.gov.hk/tc\\_chi/archive/files/reports/BF\\_survey\\_2019.pdf](https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/archive/files/reports/BF_survey_2019.pdf)
2. [https://www.babyfriendly.org.hk/wp-content/uploads/2020/08/2020-WBW-Annual-Survey\\_C\\_Final.pdf](https://www.babyfriendly.org.hk/wp-content/uploads/2020/08/2020-WBW-Annual-Survey_C_Final.pdf)
3. <https://www.unicef.org.hk/unicef-hk-joins-hands-with-different-sectors-to-build-breastfeeding-friendly-community-hotel-industry-joins-say-yes-to-breastfeeding-for-the-first-time-nearly-180-premises-and-653-workplaces-pledge-to/>

作者在本文表達的見解，未必代表愛嬰醫院香港協會的意見或立場。

總編輯：梁士莉醫生

編輯部成員：周愛鳳女士、曾珮瑜女士、謝嘉雯醫師、徐瑩女士、黃章翹女士

P.3



Baby Friendly Hospital Initiative  
Hong Kong Association  
愛嬰醫院香港協會

Website: [www.babyfriendly.org.hk](http://www.babyfriendly.org.hk)  
Baby Friendly Hotline: 2838 7727 (9am-9pm)  
General Enquiry: 2591 0782, Fax: 2338 5521  
Email: [info@bfhika.org.hk](mailto:info@bfhika.org.hk)  
Address: 7th Floor, SUP Tower, 75-83 King's Road, Hong Kong

Supported by:

unicef   
聯合國兒童基金會