

## 二零二一年八月一至七日國際母乳餵哺周

主題： 保護哺乳 責任共擔

### 2021 年周年問卷調查報告

#### 調查內容

愛嬰醫院香港協會於 1994 年成立，旨在香港推廣、維護及支持母乳餵哺。作為國際母乳餵哺周活動的一部分，愛嬰醫院香港協會向設有產科的醫院進行年度調查：初生嬰兒出院時的母乳餵哺率及醫院推行《成功母乳育嬰十項指引》的狀況。

初生嬰兒母乳餵哺率（以出院計）

2020 生嬰兒	母乳餵哺率		全母乳餵哺率	
	百分比	百分比分佈	百分比	百分比分佈
公營醫院	82.7	72 - 91	26.7	21 - 32
私營醫院	92.7	74 - 97	6.2	0.6 - 6.5
所有醫院	86.5	72 - 97	19	0.6 - 6.5

#### 《成功母乳育嬰十項指引》

2020 及 2021 年度調查有明顯差別（超過百分之十）的項目如下：

改進方面：

2.1 所有工作人員都意識到母乳育嬰的好處，並熟悉保護、促進和支援母乳育嬰的設施政策和服務

10.2b 機構與社區服務作出協調以提供母乳餵哺/嬰兒餵養支援，並包括母乳餵哺母親的朋輩支援



Baby Friendly Hospital Initiative  
Hong Kong Association  
愛嬰醫院香港協會



退步方面：

4.2 全身麻醉情況下剖腹分娩的嬰兒，一旦母親清醒後，立即與母親進行肌膚接觸

6.1 除非有醫學需要，除母乳外，沒有提供其他食物或飲料予嬰兒

7/F, SUP Tower, 75-83 King's Road, Hong Kong 香港英皇道 75-83 號聯合出版大廈 7 樓  
Tel 電話： 2591 0782 Fax 傳真： 2338 5521 Email 電郵： info@bfihka.org.hk

Baby Friendly Hospital Initiative Hong Kong Association (BFHIHK) is supported by UNICEF HK to promote, protect and support breastfeeding.

愛嬰醫院香港協會是由聯合國兒童基金會香港委員會支持，致力推動、保護及支持母乳餵哺的全球性運動。  
[www.babyfriendly.org.hk](http://www.babyfriendly.org.hk) [www.unicef.org.hk](http://www.unicef.org.hk)

## 2021 年周年問卷調查報告

### 簡介

在 1990 年伊諾森蒂宣言 (the Innocenti Declaration) 發表後，世界衛生組織 (WHO) 及聯合國兒童基金 (UNICEF) 於 1991 年發起全球性的愛嬰醫院行動。旨在維護、推廣和支持母乳餵哺。設有產科部門的醫院若能實踐由世界衛生組織及聯合國兒童基金所制定的《成功母乳育嬰十項指引》，並遵守《國際母乳代用品銷售守則》及其後世界衛生會議的相關議案(以下簡稱《守則》)，便可申請成為「愛嬰醫院」。自愛嬰醫院行動推行至今，《成功母乳育嬰十項指引》已成為全球指引，而超過兩萬個有產科設施的機構取得「愛嬰」名銜。愛嬰醫院行動是有可衡量及已證實的影響，能增加世衛環球嬰幼兒餵哺策略全母乳餵哺嬰兒至六個月的機會。再者，愛嬰醫院行動已延伸至醫院以外的社區醫療機構。

愛嬰醫院香港協會 (BFHIHKA) 自 2013 年開始為醫療機構進行評估及定名工作。現時香港已有三間公營醫院定名為愛嬰醫院，而其中兩間更進行了再度驗證。2020 年本港大概有百分之四十四公營醫院出生嬰兒和百分之二十七全港出生嬰兒是在這些愛嬰醫院出生。其餘五間設有產科的公營醫院及一間私營醫院也處於認證計劃的不同階段。為了母親產前、後得到更佳支援，母嬰健康院亦參加了計劃。三間母嬰健康院已被認證為愛嬰母嬰健康院，另外五間剛開始了程序。<sup>1</sup>

每年八月一至七日，世界各地均慶祝母乳餵哺周。今年的主題為「保護哺乳·責任共擔」<sup>2</sup>，其重點強調以公共健康的角度出發，母乳育嬰實為生命的基礎。母乳餵哺提供優質營養與食物安全，促成嬰兒的短期以及長期的健康，政府與相關人士必需肩負起支持和維護母乳育嬰的責任，積極投放資源以取得政策，服務與立法上的進展。

愛嬰醫院香港協會藉此機會，進行了年度問卷調查，以監察本港設有產科的醫院於母親出院之前支持母乳餵哺的措施。

### 方法

本會邀請於 2020 年提供產科的八間公營醫院及十一間私營醫院參與今次調查。

<sup>1</sup> 有關各醫療機構的進度請瀏覽本會網頁 <https://www.babyfriendly.org.hk/zh/healthcare-facilities-zh/>

<sup>2</sup> 國際母乳餵哺聯盟：國際母乳餵哺周 <https://worldbreastfeedingweek.org/>

問卷由醫院自行評估，包括範圍如下：

## 母乳餵哺率

### 初生嬰兒母乳餵哺率（以出院計）

醫院提交 2020 年度嬰兒出生數目及出院時的母乳餵哺率。母乳餵哺率的計算方法是將出院當日以母乳餵哺的嬰兒數目除以嬰兒出生總數，再乘百分之一百。

### 住院期間全母乳餵哺率

醫院提交 2020 年度出生的嬰兒在住院期間之全母乳餵哺率。全母乳餵哺率的計算方法是將嬰兒在出院前以全母乳餵哺（無進食或飲用其他食物或飲料）的數目除以活產嬰兒出生總數，再乘百分之一百。

## 2021《成功母乳育嬰十項指引》的實施情況

1989 年世界衛生組織和聯合國兒童基金會聯合頒佈了一份文件，題為「推廣、維護及支持母乳餵哺 – 產科服務的特殊角色」。內裡包含了一套供產科部門遵行的指引，名為《成功母乳育嬰十項指引》簡稱《十項指引》，而這《十項指引》於 2018 年有所修改<sup>3</sup>。因為醫院需要時間過度，2020 年度問卷調查要求醫院除了已更新的第十項指引以外，以過往的調查問卷作為南本，自我評估推行《十項指引》狀況。

## 結果

所有獲邀的八間公營醫院及十一間私營醫院均參與調查及交回問卷。

### 問卷覆蓋的人數

	2020 年出生嬰兒	2019 年出生嬰兒
公營醫院(8 間)	26,858	34,141
私營醫院(11 間)	16,136	18,581
<b>總數</b>	<b>42,994</b>	<b>52,722</b>

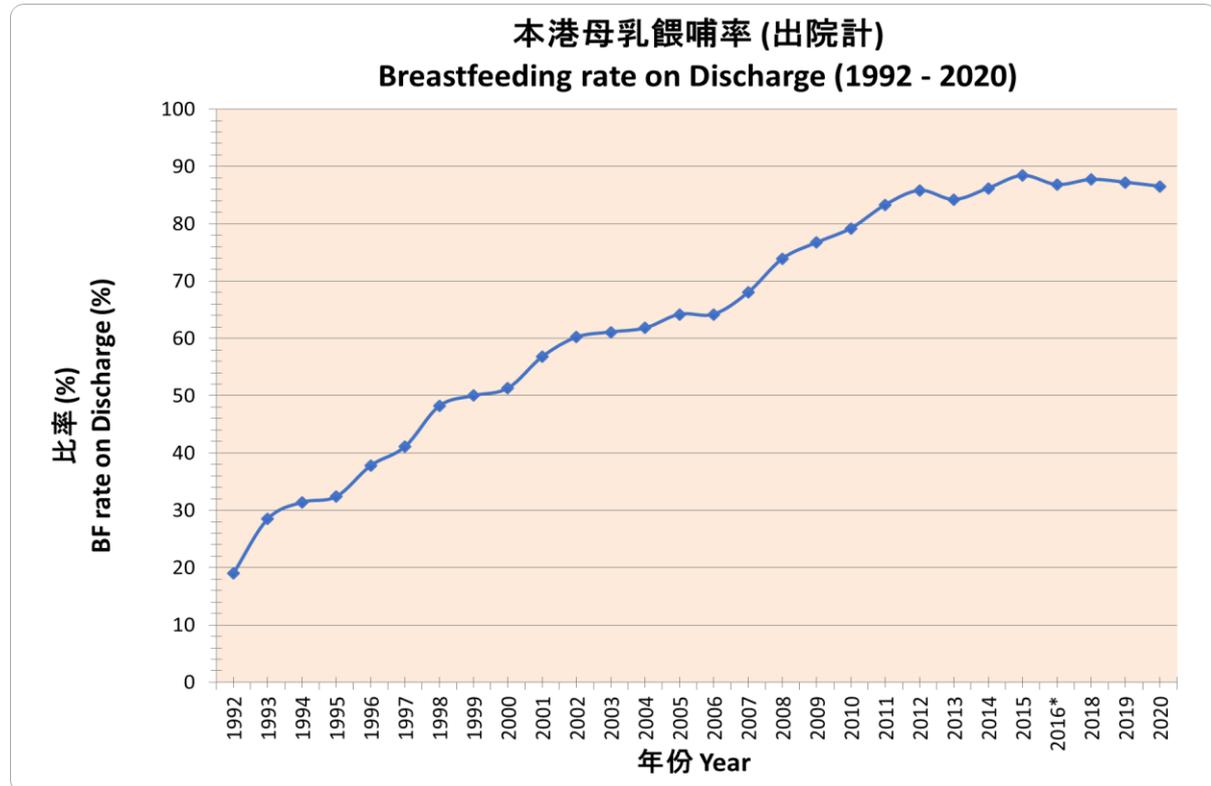
<sup>3</sup> 實施指南：在提供產婦和新生兒服務中維護，促進和支持母乳餵養-修訂後的愛嬰醫院倡議。

日內瓦：世界衛生組織：2018 <https://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/bfhi-implementation/en/>

## 母乳餵哺率

### 初生嬰兒母乳餵哺率 (以出院計)

2020 年在所有公、私營醫院出生的嬰兒母乳餵哺率，包括全或非全母乳餵哺，為 86.5%。公營醫院的餵哺率為 82.7%，而私營醫院的餵哺率為 92.7%。



2016\* 資料來自香港特別行政區政府衛生署

### 住院期間全母乳餵哺率

公營醫院的年度比率為 26.7%，百分比分佈為 21%至 32%。私營醫院的比率為 6.2%，百分比分佈為 0.6%至 65%。公、私營醫院整體全母乳餵哺率為 19.0%。

## 2021 年《成功母乳育嬰十項指引》的實施情況<sup>4</sup>(附件一)

### 第一項 制訂書面母乳餵哺政策，並定時給予醫護人員傳閱

全部公營醫院除制訂了書面「母乳餵哺」政策外，亦已公開展示及常規性傳達給所有醫護人員。18%的私營醫院還未有書面政策，而沒有公開展示政策的同為 18%。

<sup>4</sup> 除非另有說明，給出的百分比是各醫院提供的平均值



### **第二項 提供職員培訓，讓醫護人員學會所需技巧，以執行母乳餵哺政策**

所有公、私營醫院均認為醫護人員要熟悉「母乳餵哺」政策。公營醫院的產科護士有 97%、而兒科護士則有 90% 曾接受 20 小時或以上相關培訓。此外，8 間有回應的私營醫院中，有 86% 產科護士及 58% 兒科護士已接受相關培訓。

醫生方面，公營醫院有 86% 產科醫生和 78% 兒科醫生曾接受最少 8 小時相關培訓，而 7 間有回應的私營醫院則有 28% 產科醫生及 32% 的兒科醫生曾接受此培訓。

### **第三項 讓懷孕婦女知道母乳餵哺的好處及處理方法**

大部分孕婦得悉母乳餵哺的好處及處理方法，89% 選擇在公營醫院生產及 97% 在私家醫院生產的孕婦都曾接收相關資訊。1 間公營醫院及 2 間私營醫院仍有提供小組形式的人工餵養資訊。

### **第四項 協助母親在生產後半小時內開始餵哺母乳**

在母親陰道分娩或沒有全身麻醉的剖腹分娩後，公營醫院有 49% 母親在五分鐘內可享受與嬰兒最少一小時肌膚接觸，而私營醫院則有 30%。另外，在公營醫院中有 20% 經全身麻醉剖腹分娩的母親在清醒後即時與嬰兒有肌膚接觸，而在 9 間有回應的私營醫院則為 32%。

### **第五項 指導母親如何餵哺母乳及在與嬰兒分隔的情況下，仍能維持乳汁分泌**

所有公、營醫院在分娩後 6 小時內協助母親進行母乳餵哺，及在嬰兒入住特別護理病房時，提供協助予母親以維持乳汁分泌。

### **第六項 如非有醫療需要，只會以母乳餵哺初生嬰兒**

除非有醫療需要，63% 公營醫院及 55% 私營醫院都沒有提供母乳以外的食物或飲料予初生嬰兒。所有醫院繼續不接受免費或廉價母乳代用品。而所有公、私營醫院回應指不會推介母乳以外的嬰兒補充食物或飲料。

### **第七項 實施母嬰同房 - 准許母親每天與嬰兒 24 小時同房**

全部公營醫院讓順產的母親和初生嬰兒日夜同房，而 27% 的私營醫院實行母嬰在產後同房，18% 日夜同房。公營醫院有 35% 的嬰兒因醫療原因而與母親分隔，百份比分佈為 23% 至 48%；而私營醫院則為 12%。所有公營醫院沒有在產後病房設置育嬰室，但全部私營醫院在產後病房均設置育嬰室以照顧健康的嬰兒。

### **第八項 鼓勵母親按需要餵哺母乳 (回應式餵哺)**

全部公營醫院都鼓勵母親以回應式餵哺母乳，而只有 36%私營醫院有此指導。

### **第九項 不提供人工或安慰奶咀予母乳餵哺嬰兒**

全部公營醫院及 73%私營醫院不會提供人工或安慰奶咀予母乳餵哺嬰兒。

### **第十項 協調出院後的安排，讓父母和嬰兒得到適時和持續的支援和照顧**

全部公、私營醫院提供社區母乳餵哺支援服務資訊予母親，並與提供臨床服務的單位協調。另外，38%公營醫院及 64%私營醫院協調社區上母親間的朋輩支援服務。

醫院亦被問及如何在其醫院改善執行《成功母乳育嬰十項指引》。對於已經參與愛嬰醫院行動計劃的醫院，大多專注於執行其嬰兒餵養政策、行動計劃和實踐指引並監察其實踐成果。亦有關注如何改善新生嬰兒加護病房的母乳餵哺安排。尚未參與計劃的醫院，有些主動透過《十項指引》檢視要改進的地方，亦有認為該院已達指引要求，能執行的已完成。整體而言，由於 2019 冠狀病毒的影響，多間醫院已經或正開發電子渠道以提供產前教育和員工培訓。

## **討論**

面對 2019 冠狀病毒，2020 年對父母和醫護人員來說都是艱難的一年。在產前接觸減少和母嬰分隔增加等特殊情況下，整體離院時母乳餵哺率為 86.5% 相對之前一年<sup>5</sup> 87.2% 和全母乳餵哺 19.0% 相對之前一年 20.4% 僅略為下降，實屬難得。

對於《十項指引》的實施，兩家醫院還沒有製定書面的嬰兒餵養政策。院方光說支持母乳喂哺是不足夠的。設立包括《十項指引》及《國際母乳代用品銷售守則》在內的清晰政策對於製定行動計劃極為重要。

對於第 2 項，私營部門的醫生培訓仍然是一個需要克服的障礙。

雖然第 3 項是讓孕婦知道母乳餵哺的好處和處理，但它同時需關注這些婦女的擔憂、澄清誤解，並幫助她們找到適合自己情況的最佳嬰兒餵養選擇。產前這階段，更是向母親介紹院方常規性採用，已證實能予母嬰最高得益的愛嬰措施的時機。

<sup>5</sup> 2020 年國際母乳餵哺周周年問卷調查報告 愛嬰醫院香港協會

[https://www.babyfriendly.org.hk/wp-content/uploads/2020/08/2020-WBW-Annual-Survey\\_C\\_Final.pdf](https://www.babyfriendly.org.hk/wp-content/uploads/2020/08/2020-WBW-Annual-Survey_C_Final.pdf)



總體而言，只有 38% 的陰道分娩或沒有全身麻醉的剖腹產母親可以以建議的方式與嬰兒進行肌膚接觸。該範圍從公立醫院的 23% 到 70% 不等；而在私立醫院則為完全沒有肌膚接觸 89%。醫院理當互相學習，讓更多的母親和嬰兒受惠。儘管在全身

麻醉下剖腹產的母親並不多，但她們在母乳餵哺過程中需要更多的支持，從母親恢復意識時的肌膚接觸開始。

雖然各醫院有協助正接受特別護理嬰兒的母親維持乳汁分泌的措施，但首先要盡量避免母嬰分隔。公立醫院中 23% 至 48% 的嬰兒因醫療原因與母親分隔。各方需重新審視進入新生嬰兒加護病房的準則，以及如何可以在母親身邊觀察和護理嬰兒。

許多醫院表示只會為有醫療需要的嬰兒提供配方補充，但母親的要求也被發現是一個重要因素。如果要落實避免給配方補充，那麼完整地實施《十項指引》至為重要。

公立醫院統一實行母嬰同房。對於私立醫院，這可能僅適用於單人病房或因應母親要求。2019 冠狀病毒曾被列為不實施母嬰同房的原因。隨著對 2019 冠狀病毒感染的了解有所提高，這大流行病不應成為停止母嬰同房的理由。在產前期間需要做更多來幫助母親了解母嬰同房的重要性以及在需要時可以提供哪些協助。當嬰兒想要餵食時，要求母親去育嬰室或將嬰兒帶到母親身邊不是《指引》中的回應式餵哺。

所有醫院都會提供有關母親出院後，往何處獲取嬰兒餵哺的協助，但仍需進一步發展母親們之間的朋輩支援。

幸好，大多數醫院都在探索如何提升服務。鼓勵尚未參與愛嬰醫院行動計劃的醫院加入該計劃，以更深入了解《十項指引》背後的理論基礎以及實施方法。

## 結語

2019 冠狀病毒給新父母和醫療體系帶來了許多挑戰。重要的是，我們必須認真關注世界衛生組織根據全球對該疾病的研究和經驗提出的分娩和母乳餵哺處理建議，其中許多分享經驗的國家的經濟發展水平與香港相約。不利於全母乳餵哺，對母嬰健康造成短期和長期影響的做法，不應輕易採納。需要在已確認的母乳餵哺益處與理論上的感染風險之間取得平衡。父母作為嬰兒在醫院的訪客，可以隨時被取締的概念需要改變，因為他們實際上是他們後代的主要照顧者。



Baby Friendly Hospital Initiative  
Hong Kong Association  
愛嬰醫院香港協會



保護母乳餵哺是政府和社會上各持分者的共同責任。分娩假終於在 2020 年 12 月延長了，誠然只至 14 週。反對歧視母乳餵哺母親的條例於 2021 年 6 月生效。我們仍須等待立法來規範嬰幼兒配方奶的營銷以及營養和健康聲稱。多年來，香港的出生人數一直減少，2019 年至 2020 年 18.5% 的下降尤為嚴重。未來的趨勢難以預測，保護母親母乳餵哺多久的自主能力，以確保每個孩子享有可達到的最高健康標準的權利尤為迫切。

7/F, SUP Tower, 75-83 King's Road, Hong Kong 香港英皇道 75-83 號聯合出版大廈 7 樓  
Tel 電話：2591 0782 Fax 傳真：2338 5521 Email 電郵：info@bfihka.org.hk

Baby Friendly Hospital Initiative Hong Kong Association (BFHIHK) is supported by UNICEF HK to promote, protect and support breastfeeding.

愛嬰醫院香港協會是由聯合國兒童基金會香港委員會支持，致力推動、保護及支持母乳餵哺的全球性運動。  
[www.babyfriendly.org.hk](http://www.babyfriendly.org.hk) [www.unicef.org.hk](http://www.unicef.org.hk)

## 附件一：成功母乳育嬰十項指引

### (醫院的自我評估)

問卷年份	醫院百分比			
	2021			2020
	公營	私營	全部	全部
<b>1. 制訂書面「母乳育嬰」政策，並常規性傳達給所有的醫護人員知道</b>				
1.1) 有清晰通告	100	82	90	89
1.2) 公開列明母乳育嬰政策	100	82	90	84
<b>2. 提供員工培訓</b>				
2.1) 熟悉母乳育嬰政策	100	100	100	89
2.2) 於職員任職 6 個月之內提供 20 小時培訓				
2.2a) 婦產科護理人員	97	86	91	91
2.2b) 兒科護理人員	90	58(H:8)	74(H:16)	78(H:16)
2.3) 於職員任職 6 個月之內提供 8 小時培訓				
2.3a) 婦產科醫生	86	28(H:7)	59(H:15)	57(H:13)
2.3b) 兒科醫生	78	32(H:7)	56(H:15)	58(H:13)
<b>3. 讓母親知道母乳育嬰的好處及處理方法</b>				
3.1) 孕婦知道相關資訊	89	97	94	95
3.2) 提供小組形式的人工餵養指示	13	18	16	16
<b>4. 協助母親在產後半小時內開始餵哺母乳</b>				
4.1) 陰道分娩及非全身麻醉情況下的剖腹分娩 (肌膚接觸) - 所有母親在產後 5 分鐘內與嬰兒有最少 1 小時的肌膚接觸	49	30	38	47
4.2) 全身麻醉情況下剖腹分娩 - 母親清醒後與嬰兒有肌膚接觸	20	32(H:9)	26(H:17)	54(H:15)



問卷年份	醫院百分比			
	2021			2020
	公營	私營	全部	全部
<b>5. 指導母親如何餵哺母乳，即使在母嬰分隔的情況下，仍然維持乳汁分泌</b>				
5.1) 分娩後 6 小時內提供母乳餵哺的協助	100	100	100	95
5.2) 幫助與嬰兒分隔的母親維持乳汁分泌	100	100	100	100
<b>6. 只會以母乳餵哺初生嬰兒，除非因醫療需要才會給其他食物或飲料</b>				
6.1) 除母乳以外沒有提供其他食物或飲料	63	55	58	74
6.2) 不接受免費或廉價的母乳代用產品	100	100	100	100
6.3) 沒有宣傳除母乳以外之嬰兒食物和飲料	100	100	100	100
<b>7. 實施母嬰同房—准許母親每天與嬰兒 24 小時同房</b>				
7.1) 陰道生產的母親和嬰兒實施產後同房	100	27	58	63
7.2) 母親和嬰兒日夜一起	100	18	56	58
7.3) 母親和嬰兒因醫療原因分隔	35	12	22	16
7.4) 醫院內設有健康嬰兒的育嬰室	0	100	58	58
<b>8. 鼓勵回應式餵哺或母親按嬰兒的需要餵哺母乳</b>				
8. 不提供人工或安慰奶咀予母乳餵哺的嬰兒	100	73	84	79
<b>10. 協調出院後的安排，讓父母和嬰兒得到適時和持續的支援和照顧</b>				
10.1) 告知母乳餵哺的母親在那裡可以獲取社區的母乳餵哺支援	100	100	100	95
10.2) 與提供母乳餵哺/嬰兒餵養支援的社區服務作出協調，包括				
10.2a) 臨床管理	100	100	100	84
10.2b) 母乳餵哺母親的朋輩支援	38	64	53	42

備註：醫院管理局轄下設有產科的公營醫院有八間

私營醫院設有產科服務有十一間

除註明“H”之項目外，19 間設有產科的醫院均有作答；“H”代表作答醫院數目