



Patricia Ip

愛嬰醫院香港協會

副主席葉麗嫦

推動母乳餵哺 30 年

愛嬰之路成果豐碩

我很希望有一天
媽媽可以隨時隨地餵母乳，
而旁人不會多看一眼。

—
葉麗嫦

自1992年起，香港嬰兒出院後接受母乳餵哺的比例，從19%升至目前的86.5%，源於各方努力，包括1992年由UNICEF HK 倡議成立及支持的愛嬰醫院委員會（於1994年註冊成立為志願機構，名為「愛嬰醫院香港協會」，下稱「協會」）。

力助愛嬰醫院倡議 令母嬰更「親近」

協會以推動及保護母乳餵哺為使命。在會內任委員多年的葉麗嫦醫生，見證協會工作目標的演變。早期協會專注於醫護人員的培訓，時機成熟的時候，則推動「愛嬰醫院行動」，成為主辦



越來越多醫療機構加入「愛嬰醫院」行列，圖為2018年瑪麗醫院獲愛嬰醫院認證的定名典禮。（第一排右二為葉麗嫦）

認證的機構，令本港的愛嬰醫院數目由零發展至涵蓋各間有產科的政府醫院及部分母嬰健康院，為新生兒母親營造友善的哺乳環境。創會至今，協會更在港提倡《國際母乳代用品銷售守則》（下稱「《守則》」），竭力倡導規管奶粉銷售的不良手法。每年的國際母乳哺育周更是年度重點項目，經常引起社會迴響。

葉麗嫦謙稱，1992年加入協會時她亦是初涉足倡議全港性母乳餵哺的領域。當年，UNICEF HK 看見在港推動母乳餵哺的急切性，其前主席馮慶彪醫生遂邀請葉麗嫦醫生成為協會創會成員之一。1994年協會註冊為一間志願機構，落實各項母乳餵養及保護嬰兒健康的工作。「作為兒科醫生，我是關注母乳餵哺的。學醫的時候，對母乳餵哺的認識不多，當我在英國工作，才感受到當地如何支持母乳餵哺。」加入協會近30年，在促進母乳餵哺的進程上，葉麗嫦指每項工作都需要長年累月的準備、推動及資源支持，例如協會的重頭項目「愛嬰醫院行動」。

「愛嬰醫院行動」是世界衛生組織及 UNICEF

於1991年發起的全球性運動，旨在鼓勵醫療機構實踐「成功母乳餵哺十項指引」（下稱「指引」），去除阻礙母乳餵哺的各種因素。指引亦包括遵守《守則》，不過當時香港的醫療體系對執行《守則》有所限制。葉麗嫦指出，「《守則》其中一項要求是醫院不可以接受免費奶粉，但香港（的醫院）一向有這傳統」。

多年來，她與其他醫管局同事就取締接受免費奶粉做了不少前期工作。在多方努力下，公立醫院於2010年正式停止接受免費奶粉，更積極鼓勵產婦餵哺母乳。葉麗嫦指，在UNICEF HK的聯繫下，她探訪了倫敦當地的UNICEF，參考其認證愛嬰醫院的經驗。「國際上的交流很重要，我們有需要時，UNICEF HK 能幫助我們聯絡相關專家，諮詢他們的意見，亦會邀請他們來港協助我們的倡議工作或講學。」

2013年，時機成熟，「愛嬰醫院行動」認證計劃在港開展。2016年，伊利沙伯醫院成為香港首間獲認證的愛嬰醫院。2018及2019年，瑪麗醫院與威爾斯親王醫院亦先後獲得認證。其餘5間有產



「國際母乳哺育周」是愛嬰醫院香港協會的年度重要活動，旨在鼓勵社會各界及家庭支持母親持續餵哺母乳，給幼兒更好的營養及健康。(圖片由受訪者提供)

科的公營醫院及一間私營醫院都已進入認證的不同階段，計劃亦延伸到母嬰健康院。

「今天的媽媽在餵哺母乳方面仍遇到不同困難，但在醫護人員和相關支援下已多有改善，指引中的第四項是嬰兒一出生便能與媽媽有肌膚接觸。以前沒有這回事，讓媽媽看看嬰兒性別便包裹起來，愛嬰醫院讓媽媽與初生嬰兒有肌膚接觸，媽媽的感受是完全不一樣的。」

指引推出至今作了數次更新，最近一次是2018年，令指引更全面。葉麗嫦讚許，UNICEF及世界衛生組織為此付出不少心血。

多方合作 鼓勵港媽持續餵哺母乳

為了鼓勵及幫助媽媽出院後持續餵哺母乳，UNICEF HK 近年發起「Say Yes to Breastfeeding」行動，提升公眾對哺乳媽媽所需支援的認識、建立公眾對母乳餵哺的正面態度、推動更多母乳餵哺友善工作間及公共場所出現，吸引越來越多企業、商場及食肆響應。葉麗嫦認為，母乳餵哺風氣是有進步的。「媽媽的自信增多了，假如不想在公眾地方餵母乳，可選擇去育嬰間。但我很希望有一天媽媽可以隨時隨地餵母乳，而旁人不會多看一眼。」

除了社會環境，正確的知識也深深影響着家庭對母乳餵哺的態度。協會自創會以來便努力監察《守則》的實施情況，關注用作代替母乳的配方奶的不當推銷手法。大部分媽媽知道餵哺母乳對孩子更好，商家因而以母乳的好處推廣奶粉，例如稱奶粉加入了母乳寡糖 HMO，但其實只是加了母乳眾多寡糖中的一種，更用不明顯的字體說明所加的寡糖非源於母乳，令消費者難以辨別母乳和奶粉的差異。「所以我們現在的策略並不只是說母乳怎樣好，而是如何讓媽媽能夠且持續餵哺母乳。」

在協會成立 29 週年之際，UNICEF HK 亦迎來創立 35 週年紀念。回顧過去歲月，葉麗嫦認為 UNICEF HK 的角色十分重要，「UNICEF HK 專注推動本港母乳餵哺的倡議工作。未來希望能在政策上多做一些。除了支援媽媽餵母乳，也要跟進《守則》的立法、爭取產假再延長等。在制度及政策的關卡上，UNICEF HK 的力量很重要。」